

WARE TADA TARUO SHIRO – ich weiß, daß ich mit dieser gegebenen Situation stets zufrieden bin.

D.h.: Gib unter den gegebenen Bedingungen Dein Bestes; oder verbessere die Bedingungen, wenn Du kannst. Nörgle nicht unnützlich, attackiere niemand unnötig, wenn dadurch keine konstruktive Veränderung erreicht werden kann.

Joystick nach oben und Feuerknopf drücken
YAKU - ZUKI JODAN
(Fauststoß zum Hals und Kopf)

Joystick nach oben rechts und Feuerknopf drücken
YOKO - GERI KEKOMI
(seitlicher Fußtritt – gestoßen zu Hals und Kopf)

Joystick nach rechts und Feuerknopf drücken
YOKO - GERI CHUDAN
(seitlicher Fußtritt zur Körpermitte)

Joystick nach unten rechts und Feuerknopf drücken
MAE - GERI CHUDAN
(gerader Fußtritt zur Gürtellinie)

Joystick nach unten und Feuerknopf drücken
YAKU - ZUKI CHUDAN
(Fauststoß zur Körpermitte)

Joystick nach unten links und Feuerknopf drücken
MAE - GERI GEDAN
(gerader Fußtritt zum Kniegelenk)

Joystick nach links und Feuerknopf drücken
USHIRO MAWASHI - GERI
(um die eigene Körperachse gedrehter Fußtritt zum Kopf)

Joystick nach links oben und Feuerknopf drücken
YOKO - TOBI - GERI
(seitlicher Fußtritt im Sprung)

Joystick nach oben
AGE UKE (Faustabwehr nach oben)

Joystick nach unten
MOROTE UKE
(Faustabwehr zur Körpermitte)

HAJIME – kämpft!

WARE TADA TARUO SHIRO – I know that my soul is at peace within this, or any other situation. Therefore: do your best at all times, and try to better your environment if you can. Don't ever grumble about your toils and never attack a person unless you can see that a constructive change would be gained through it.

Joystick up and fire
YAKU - ZUKI JODAN
(punch to neck or head)

Joystick up, right and fire
YOKO - GERI KEKOMI
(side kick to neck or head)

Joystick right and fire
YOKO - GERI CHUDAN
(side kick to body or stomach)

Joystick down, right and fire
MAE - GERI CHUDAN
(straight kick to the belt/abdomen)

Joystick down and fire

Joystick down, left and fire

Joystick left and fire

Joystick up, left and fire

Joystick up

Joystick down

GYAKU - ZUKI CHUDAN
(punch to body or stomach)

MAE - GERI GEDAN
(straight kick to the knee)

USHIRO MAWASHI - GERI
(pirouette kick to head)

YOKO - TOBI - GERI
(jump and side kick)

AGE UKE
(fist parry upwards)

MOROTE UKE
(fist parry down)

HAJIME – FIGHT!

WARE TADA TARUO SHIRO – Je sais qu'avec la situation donnée je suis toujours content.

C-à-d: sous les conditions données fait de ton mieux ou améliore les conditions si tu peux. Ne grognes pas pour rien, n'attaques personne inutilement si cela n'apporte aucune modification constructive.

Levier en haut et appuyer sur le bouton „FEU“
GYAKU - ZUKI JODAN
(coup de poing au cou et à la tête)

Levier en haut à droite et appuyer sur „FEU“
YOKO - GERI KEKOMI
(coup de pied latéral – touché – au cou et à la tête)

Levier à droite et appuyer sur „FEU“
YOKO - GERI CHUDAN (coup de pied latéral au milieu du corps)

Levier en bas à droite et appuyer sur „FEU“
MAE - GERI CHUDAN
(coup de pied droit à la taille)

Levier en bas et appuyer sur „FEU“
GYAKU - ZUKI CHUDAN
(coup de poing au milieu du corps)

Levier en bas à gauche et appuyer sur „FEU“
MAE - GERI GEDAN
(coup de pied droit au genou)

Levier à gauche et appuyer sur „FEU“
USHIRO MAWASHI - GERI
(coup de pied tourné sur son propre axe corporel vers la tête)

Levier à gauche en haut et appuyer sur „FEU“
YOKO - TOBI - GERI
(coup de pied latéral en saut)

Levier en haut
AGE UKE (defense du poing en haut)

Levier en bas
MOROTE UKE (defense du poing au milieu du corps)

HAJIME – COMBATEZ!